



Si tratta di un allenamento di gruppo per principianti e non. L'allenamento è suddiviso in più gruppi a seconda dell'abilità dei partecipanti.

Ogni appuntamento è contraddistinto da un briefing iniziale, dalla presenza di volontari sul percorso di 8 km per chi corre e di 6 km per chi cammina, dalla presenza di volontari con le pettorine per ogni livello di abilità dei partecipanti, da apertura e chiusura gruppo tramite volontari in bicicletta, da ristoro finale (nel caso degli appuntamenti in epoca Covid-19 si è optato per un ristoro alternativo con una merenda personalizzata per ogni partecipante e non un singolo buffet) e da un'estrazione di premi per tutti i partecipanti.

Questo genere di appuntamento è molto seguito i partecipanti hanno diverse fasce d'età dai 5 agli 85 anni. Il numero dei partecipanti di solito si aggira tra le 50 e le 200 persone, con alcuni picchi di 300 persone quando si organizza per l'Università di Infermieristica di Ivrea, visto il coinvolgimento degli studenti del corso di laurea in infermieristica.

Sono appuntamenti che si svolgono la mattina presto e per questo motivo si chiamano

Nel 2020 sono state organizzate quattro edizioni Chicchiricchì Run a gennaio, febbraio, luglio e agosto.